

Warsztaty rozwojowe dla dzieci, młodzieży i rodziców

edycja wiosenna

MARZEC			
07.03.2026	10:00-12:00	Wioletta Wardziak - Lubka	Warsztat dla rodziców: CZAS NA ZMIANY
09.03.2026	16:30-17:30	Anna Marszał	Nie daj się złapać w sieci: Scrolluj mądrze
	17:45-18:45		
16.03.2026	16:30-17:30	Anna Marszał	Nie daj się złapać w sieci: Klikaj, lajkuj, myśl
	17:45-18:45		
23.03.2026	16:30-17:30	Anna Marszał	Nie daj się złapać w sieci: Offline też jest ok
	17:45-18:45		
028.03.2026	10:00-12:00	Anna Marszał	Warsztat dla rodziców: BEZPIECZNE DZIECKO W SIECI – HIGIENA CYFROWA I MĄDRE ALTERNATYWY
30.03.2026	16:30-17:30	Anna Marszał	Nie daj się złapać w sieci: Viral czy value?
	17:45-18:45		
KWIECIEŃ			
11.04.2026	10:00-12:00	Wioletta Wardziak - Lubka	Warsztat dla rodziców: W ŚWIECIE POTRZEB I MOTYWACJI
13.04.2026	16:30-17:30	Anna Marszał	Nie daj się złapać w sieci: Twoje dane, Twoja sprawa
	17:45-18:45		
13.04.2026	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Spotkanie zapoznawcze
	17:45-18:45		
20.04.2026	16:30-17:30	Anna Marszał	Nie daj się złapać w sieci: W dobie AI
	17:45-18:45		
20.04.2026	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Moja rola w zespole
	17:45-18:45		
27.04.2026	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Mapa moich granic
	17:45-18:45		

MAJ			
04.05.2025	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Moc różnorodności
	17:45-18:45		
9.05.2026	10:00-12:00	Wioletta Wardziak - Lubka	Warsztat dla rodziców: W ŚWIECIE EMOCJI – SMUTEK, RADOŚĆ I STRACH
11.05.2025	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Komunikacja – as w rękawie
	17:45-18:45		
18.05.2025	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Asertywność
	17:45-18:45		
25.05.2026	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Konflikt jako szansa
	17:45-18:45		
30.05.2026	10:00-12:00	Wioletta Wardziak - Lubka	Warsztat dla rodziców: NASTOLATEK W KRYZYSIE: ZABURZENIA LĘKOWE
CZERWIEC			
08.06.2026	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Mój wewnętrzny bezpieczny port
	17:45-18:45		
15.06.2026	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Radzenie sobie ze stresem
	17:45-18:45		
22.06.2026	16:30-17:30	Nicola Wrębiak	Warsztaty psychologiczne: Podsumowanie – moja skrzynka z narzędziami
	17:45-18:45		